



<https://doi.org/10.24245/mim.v40iS2.9823>

Efeitos da quetiapina no sono: uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos

Resumo

O artigo científico traz um resumo do estudo “*Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*”, uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos que investiga a eficácia da quetiapina em baixas doses para melhorar a qualidade do sono em pessoas com e sem transtornos psiquiátricos. Considera-se que a insônia é altamente prevalente, afetando cerca de 30% da população em geral. O sono inadequado pode ser um sintoma, um precursor ou uma comorbidade de transtornos psiquiátricos, principalmente em casos de depressão e ansiedade. Nos estudos analisados, a quetiapina demonstrou uma melhoria significativa na qualidade do sono em comparação com o placebo, com uma diferença média padronizada (DMP) de -0,57. Essa melhoria foi observada em pacientes com transtorno de ansiedade (DMP: -0,59), transtorno depressivo maior (DMP: -0,47) e indivíduos saudáveis (DMP: -1,33). Além disso, a quetiapina aumentou significativamente o tempo total de sono em comparação ao placebo. O artigo conclui que a quetiapina, em doses baixas, é eficaz no tratamento da insônia, atuando ainda como fármaco ansiolítico e antidepressivo.

Abstract

The scientific article summarizes the study “*Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*,” a systematic review and meta-analysis investigating the efficacy of low-dose quetiapine in improving sleep quality in individuals with and without psychiatric disorders. Insomnia is highly prevalent, affecting around 30% of the general population. Inadequate sleep can be a symptom, precursor, or comorbidity of psychiatric disorders, especially in cases of depression and anxiety. The analyzed studies showed that quetiapine significantly improved sleep quality compared to placebo, with a standardized mean difference (SMD) of -0.57. This improvement was observed in patients with anxiety disorders (SMD: -0.59), major depressive disorder (SMD: -0.47), and healthy individuals (SMD: -1.33). Additionally, quetiapine significantly increased total sleep time compared to placebo. The article concludes that low-dose quetiapine is effective in treating insomnia, also acting as an anxiolytic and antidepressant.

Resumo elaborado com base no artigo original: *Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials*.
Autores: Lin CY, Chiang CH, Tseng MM, Tam KW, Loh EW.
Fonte: Eur Neuropsychopharmacol. 2022;67:22-36.

Recebido: 15 de dezembro de 2023

Aceito: 06 de maio de 2024

Correspondência
equipmedica@mpgrupo.com.br

Este artigo deve ser citado como:
Efeitos da quetiapina no sono: uma revisão sistemática e metanálise de estudos clínicos. Med Int Méx. 2024; 40 (Supl. 3): S12-S13.



Os autores iniciam o texto ressaltando a elevada prevalência de insônia na população, atingindo aproximadamente 30% dos indivíduos. Em pacientes com transtornos psiquiátricos não hospitalizados, essas taxas atingem 43%; já entre os que estão em regime de internação, esse índice sobe para 67%. O sono ruim pode ser um sintoma, um prenúncio ou uma comorbidade quando se trata de transtornos psiquiátricos, especialmente no transtorno depressivo e nos transtornos de ansiedade.

Sabe-se que a quetiapina em doses baixas se liga aos receptores histaminérgicos H1 e serotoninérgicos 5-HT2C, induzindo efeitos sedativos e, assim, sendo um agente eficaz no tratamento da insônia.

Os autores realizaram revisão sistemática e metanálise que incluíram 21 estudos clínicos, com o objetivo de avaliar a eficácia da quetiapina em doses baixas na melhora da qualidade do sono em indivíduos com e sem transtornos psiquiátricos.

A quetiapina se associou à melhora significativa da qualidade do sono em comparação ao

placebo (diferença média padronizada [DMP]: -0,57; intervalo de confiança [IC] 95%: -0,75 a -0,40).

A quetiapina promoveu melhora significativa do sono em pacientes com transtorno de ansiedade (DMP: -0,59; IC 95%: -0,92 a -0,27) e transtorno depressivo maior (DMP: -0,47; IC 95%: -0,66 a -0,28), assim como em indivíduos saudáveis (DMP: -133; IC 95%: -2,12 a -0,54), em comparação ao placebo. A quetiapina aumentou significativamente o tempo total de sono quando comparada ao placebo.

Os autores concluíram que a quetiapina em doses baixas é eficaz no tratamento da insônia e também como um fármaco ansiolítico e antidepressivo, podendo ser utilizadas em idosos com transtorno depressivo maior ou transtorno de ansiedade generalizada.

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Lin CY, Chiang CH, Tseng MM, Tam KW, Loh EW. Effects of quetiapine on sleep: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Eur Neuropsychopharmacol.* 2022;67:22-36.