



<https://doi.org/10.24245/mim.v37i4.3994>

¿Qué influencia tiene el toque terapéutico en el cáncer de mama?

What influence does the therapeutic touch have on breast cancer?

Sandra Martínez-Pizarro

Resumen

El toque terapéutico es una terapia basada en movimientos de las manos y detección del campo energético para corregir desequilibrios. En los últimos años su uso se ha incrementado potencialmente, e incluso lo han utilizado mujeres con cáncer de mama. Sin embargo, los estudios actuales realizados en diversos países no han podido demostrar que el efecto del toque terapéutico sea superior al del placebo. Por tanto, es importante que los profesionales sanitarios tengan en cuenta estos conocimientos para asesorar adecuadamente a las mujeres con cáncer de mama que, en muchas ocasiones, ante la desesperación, prueban todo tipo de terapias. De esta manera, se les podrá ofrecer a los pacientes los mejores cuidados, tratamientos y consejos basados en las últimas evidencias científicas demostradas. No obstante, también es importante incrementar los estudios científicos en este ámbito para examinar los resultados obtenidos en estudios con mayor muestra e identificar su posible o nulo efecto sinérgico con otras terapias. Pero al día de hoy los estudios de alta calidad no demuestran que el toque terapéutico tenga eficacia clínica.

PALABRAS CLAVE: Cáncer de mama; toque terapéutico.

Abstract

The therapeutic touch is a therapy based on hand movements and detection of the energy field to correct imbalances. In recent years its use has potentially increased and has even been used by women with breast cancer. However, current studies in various countries have failed to demonstrate that the effect of therapeutic touch is superior to that of placebo. Therefore, it is important that health professionals take this knowledge into account to adequately advise women with breast cancer, who in many cases in the face of despair try all kinds of therapies. In this way, patients can be offered the best care, treatments and advice based on the latest scientific evidence demonstrated. However, it is also important to increase scientific studies in this area to examine the results obtained in studies with larger samples and identify their possible or no synergistic effect with other therapies. But today high-quality studies do not show that the therapeutic touch has clinical efficacy.

KEYWORDS: Breast neoplasms; Breast cancer; Therapeutic touch.

Hospital Comarcal de Huércal Overa, España.

Recibido: 25 de febrero 2020

Aceptado: 17 de marzo 2020

Correspondencia

Sandra Martínez Pizarro
mpsandrita@hotmail.com

Este artículo debe citarse como: Martínez-Pizarro S. ¿Qué influencia tiene el toque terapéutico en el cáncer de mama? Med Int Méx. 2021; 37 (4): 607-609.

ANTECEDENTES

El toque terapéutico es una terapia basada en movimientos de las manos y detección del campo energético para corregir desequilibrios. En los últimos años su uso se ha incrementado, incluso lo han utilizado mujeres con cáncer de mama; sin embargo, los estudios actuales no corroboran su eficacia.¹

En el estudio de Younus y su grupo,¹ realizado en 2015 en Canadá se analizó el efecto del toque terapéutico durante la radioterapia. A las mujeres sometidas a radiación por cáncer de mama en estadio I-II tras una cirugía conservadora se les trató con toque terapéutico tres veces por semana después de la radioterapia. Los resultados mostraron que no hubo beneficio significativo del toque terapéutico en el grado de toxicidad o el tiempo para llegar al peor grado de dermatitis por radiación. Además, el toque terapéutico no mejoró la calidad de vida, el estado de ánimo ni el resultado cosmético general, tampoco redujo la fatiga.

El objetivo del estudio de Greenlee y colaboradores,² realizado en 2016 en Estados Unidos, fue determinar si la medicina complementaria y alternativa se asocia con disminución en el inicio de la quimioterapia contra el cáncer de mama. Hubo 5 modalidades de medicina complementaria y alternativa (vitaminas o minerales, productos botánicos, naturales, autopráctica de mente-cuerpo y práctica basada en mente-cuerpo, como el toque terapéutico). Una cohorte de 685 mujeres con cáncer de mama invasivo tuvo seguimiento durante 12 meses. Los resultados mostraron que los suplementos dietéticos naturales, pero no las prácticas de mente-cuerpo, se asociaron con disminución en el inicio de la quimioterapia.

En el estudio de Matourypour y su grupo,³ realizado en 2016 en Irán, se investigó el efecto del

toque terapéutico en la intensidad del vómito inducido por quimioterapia en pacientes con cáncer de mama. Los resultados mostraron que el toque terapéutico reduce la intensidad del vómito en el grupo de intervención. Sin embargo, esto puede deberse a la presencia del terapeuta y probablemente a la reducción de la ansiedad relacionada con una intervención adicional. Por tanto, se recomiendan más investigaciones teniendo en cuenta el grupo placebo y recurrir a otra persona además del terapeuta.

En el estudio de FitzHenry y colaboradores,⁴ realizado en 2014 en Estados Unidos, se investigó el efecto del toque terapéutico en la fatiga en pacientes con cáncer de mama que reciben radioterapia. En este ensayo clínico con distribución al azar controlado con placebo la intervención fue una sesión de 45 minutos de toque terapéutico o terapia simulada una vez por semana. Los resultados no respaldan un efecto benéfico del toque terapéutico en la fatiga ni en la calidad de vida.

Los estudios científicos realizados en los últimos años no han podido demostrar que el efecto del toque terapéutico sea superior al del placebo.

Es importante que los profesionales sanitarios tengan en cuenta estos conocimientos para asesorar adecuadamente a las mujeres con cáncer de mama que en muchas ocasiones, ante la desesperación, prueban todo tipo de terapias. Pero no es ética la recomendación sanitaria de una terapia que no ha demostrado eficacia. Al informar adecuadamente respecto a las terapias eficaces y no eficaces se les estará ofreciendo a las pacientes los mejores consejos y cuidados sanitarios basados en las últimas evidencias científicas demostradas.

No obstante, también es importante incrementar los estudios científicos en este ámbito para tratar de identificar un efecto superior al del



placebo del toque terapéutico o la ausencia del mismo en estudios con mayor muestra, identificar posibles resultados a largo plazo, y su posible o nulo efecto sinérgico con otras terapias. Pero, al día de hoy, los estudios de alta calidad no demuestran que el toque terapéutico tenga eficacia clínica.

CONCLUSIONES

A raíz de los ensayos clínicos realizados en los últimos años en diferentes países puede concluirse que al día de hoy la ciencia no ha podido identificar un efecto del toque terapéutico que sea superior al efecto placebo.

Los profesionales sanitarios son los encargados y los responsables de cuidar a los pacientes, mejorar la calidad de vida de los mismos y educar en salud. La educación sanitaria debe estar basada en conocimientos científicos sólidos, robustos y consistentes. Para ello, los sanitarios deben estar bien formados académicamente, informados de las últimas novedades y avances en el campo de la salud, y preparados para dar respuestas con evidencia sólida ante las sugerencias de sus pacientes. Las terapias alternativas son cada vez más frecuentes y demandadas por la población para tratar múltiples enfermedades, como el

cáncer de mama. Pero, al tener en cuenta los resultados de los ensayos clínicos, los profesionales sanitarios no deberían recomendar ni aplicar el toque terapéutico a los enfermos hasta que demuestre una eficacia mayor a la del placebo. De esta manera, se les estará brindando a los pacientes los cuidados y educación sanitaria más actual y sólida basada en las últimas evidencias científicas verificadas.

REFERENCIAS

1. Younus J, Lock M, Vujovic O, Yu E, et al. A case-control, mono-center, open-label, pilot study to evaluate the feasibility of therapeutic touch in preventing radiation dermatitis in women with breast cancer receiving adjuvant radiation therapy. *Complement Ther Med* 2015; 23 (4): 612-6. doi. 10.1016/j.ctim.2014.11.003.
2. Greenlee H, Neugut AI, Falci L, Hillyer GC, et al. Association between complementary and alternative medicine use and breast cancer chemotherapy initiation: The Breast Cancer Quality of Care (BQUAL) Study. *JAMA Oncol* 2016; 2 (9): 1170-6. doi. 10.1001/jamaoncol.2016.0685.
3. Matourypour P, Vanaki Z, Zare Z, Mehrzad V, et al. Investigating the effect of therapeutic touch on the intensity of acute chemotherapy-induced vomiting in breast cancer women under chemotherapy. *Iran J Nurs Midwifery Res* 2016; 21 (3): 255-60. doi. 10.4103/1735-9066.180373.
4. FitzHenry F, Wells N, Slater V, Dietrich MS, et al. A randomized placebo-controlled pilot study of the impact of healing touch on fatigue in breast cancer patients undergoing radiation therapy. *Integr Cancer Ther* 2014; 13 (2): 105-13. doi. 10.1177/1534735413503545.